

# ケミカルピーリング同意書



山本ファミリア皮膚科  
駒沢公園

## 《ピーリングとは》

古い角質を柔らかくし表皮の再生を促す治療法で、ニキビやしみ・くすみ改善などに効果的です。  
1ヶ月おきに5〜7回程度の治療が目安ですが、回数には個人差があります。

## 《施術の流れ》

- ①パウダールームにてメイクを落とし、洗顔をしていただきます。
  - ②ピーリング薬を顔全体に塗り、5分ほど放置します。
  - ③ピーリング薬を拭き取り、たっぷり1分ほど洗顔していただきます。
  - ④冷えたガーゼで顔全体を2〜3分ほど冷やします。
  - ⑤保湿します。
- ※イオン導入も合わせて施術すると効果的です。

## 《注意点》

- 1) 前後1週間は、ピーリング剤やレチノイン酸、ディフェリンゲルなどの使用は控えてください。
  - 2) 2日前より、顔剃りを控えてください。
  - 3) 当日は、長風呂やサウナ、岩盤浴、マッサージなどは控えてください。
  - 4) 施術中、多少ピリピリとした痛みを感じる場合があります。
  - 5) 保湿を十分に行ってください。
  - 6) 施術後12時間はファンデーションの使用を控えてください。
  - 7) 治療中は角質が剥離されるため、施術直後から必ず日焼け止めを使用してください。
  - 8) 洗顔料は、スクラブ入りのものは避け、なるべく刺激の少ないものを使用してください。
  - 9) 施術後は、乾燥、皮むけ、赤み、ヒリヒリ感、ほてりなどの症状が数日間残る場合もあります。
  - 10) 肌のターンオーバー亢進で、一時的にニキビが悪化することがあります。
- ※ご不明な点や少しでも異常を感じたら、医師にお申し出ください。

## 《禁忌事項》

- ・日焼け直後や色素沈着の強い皮膚
- ・ヘルペスなどの感染症のある方、怪我や手術後まもない方
- ・妊娠、授乳中の方
- ・皮膚ガンの方

令和 年 月 日

十分に内容を理解しましたので、施術を受けることに同意いたします。

本人氏名 \_\_\_\_\_

◎本人が未成年の場合

保護者氏名 \_\_\_\_\_